

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERIA DE EDUCACION
Instituto de Educación Secundaria
“Real Instituto de Jovellanos”
GIJÓN



## **COMUNICADO A LAS FAMILIAS. PROGRAMA NI OGROS NI PRINCESAS**

Estimada familia,

Durante el presente curso escolar nuestro centro va a participar en el **PROGRAMA NI OGROS NI PRINCESAS** como PROYECTO DE CENTRO, recogido en el Proyecto Educativo y Programación General Anual (PGA 2021/22) y que se desarrollará en horario de tutoría del grupo.

Se trata de un programa de educación afectivo-sexual promovido por las Consejerías de Educación y Salud, el Instituto Asturiano de la Mujer y el Consejo de la Mocedad del Principado de Asturias.

Este programa tiene como objetivo proporcionar a las y los adolescentes una formación afectivo-sexual basada en la salud, el fomento de la autoestima y la autonomía personal, la igualdad de mujeres y hombres, y el respeto a la diversidad sexual.

Hablar de sexualidad es hablar de sentirse bien, de conocer el cuerpo y los cambios que experimenta, de expresar los sentimientos y gestionar las emociones, de afectos y relaciones, y por supuesto también es hablar de salud y responsabilidad. Sabemos que es un tema delicado que suscita diferentes opiniones, e incluso vergüenza, pero también que es un tema de interés entre el alumnado y de gran importancia para su formación integral, así como para su bienestar y salud.

Por otra parte, los estudios que hay sobre este tema indican que la educación afectivo-sexual aumenta los conocimientos del alumnado, retrasa el inicio de las relaciones sexuales, disminuye el número de embarazos no deseados y abortos, y aumenta el uso del preservativo en jóvenes sexualmente activos.

Para el logro de estos objetivos, la familia juega un papel clave para favorecer que nuestra juventud adquiera conocimientos, actitudes y habilidades que le permita disfrutar de una sexualidad saludable, placentera y responsable, libre de enfermedades y embarazos no deseados, y también libre de sentimientos de temor, vergüenza o culpabilidad.

El programa busca acercar este tema paralelamente a las familias, al profesorado y a otros profesionales, a través de diferentes actividades informativas/formativas que iremos comunicando, para favorecer conjuntamente que nuestra adolescencia esté más capacitada y se sienta mejor.

Próximamente recibirás más información.

Un saludo,

Coordinador/a del programa  
María Campesino García  
Prof.Esp.Orientación Educativa

Equipo directivo  
Javier Bernabe Martín  
Jefe de Estudios.